

Violencia psicológica

Pueden ser comentarios, frases de descalificación o conductas de control. Es difícil identificar estos actos como violencia porque a menudo se disfrazan de cuidados y de protección hacia la persona.

- “No salgas por las noches porque te puede pasar algo” (para controlar a dónde va).
- “¡No piensas bien, no sabes hacer las cosas!” (para descalificar o hacer sentir inseguridad).
- “¡Para qué quieres una tarjeta de crédito si no sabes usarla!” (para minar su autoestima y controlar su acceso al dinero).
- “No uses esa ropa, no te queda. Te lo digo por tu bien” (para controlar la forma de vestir).

Violencia reactiva

La violencia familiar se presenta en cadena. De acuerdo con las estadísticas, el varón es quien más la ejerce; principalmente, sobre la pareja. Sin embargo, los niños, adolescentes y las personas de la tercera edad son susceptibles de sufrirla.

Por lo general, la mujer víctima de violencia experimenta frustración; por ello llega a trasladar la violencia a otros miembros de la familia. “Algunas no tienen la estabilidad emocional para dar una respuesta adecuada a las demandas de los infantes y responden de manera violenta; otras, buscan desquitarse del trato recibido y, a su vez, ejercen violencia.”

Maestra Aidee Elena Rodríguez Serrano, académica de la Facultad de Psicología de la UNAM.

Fuentes: Aidee Elena Rodríguez Serrano, Facultad de Psicología, UNAM.

Aimé Vega Montiel, Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades, UNAM.

Texto: Naix'eli Castillo; diseño: Luz Oliva; imágenes: Shutterstock

No despegues este cartel, si deseas uno llámanos en la CDMX al 55 5622 7303. Escribe a cienciaunam@unam.mx

Violencias invisibles en las familias

Son todos los actos poco evidentes que un miembro de la familia lleva a cabo para someter a otro. Lastiman tanto como los golpes. ¡Identificalos!



El confinamiento durante la pandemia de COVID-19 ha agudizado la violencia que experimentan muchas mujeres y niñas. La doctora Aimé Vega Montiel, investigadora feminista del Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades (CEIICH) de la UNAM, explica que la cultura machista, asociada a la inestabilidad económica que genera mayor tensión en los hogares, aumenta la vulnerabilidad de mujeres y niñas.

Busca más información en **CienciaUNAM**



Audio



Artículo



Infografía



Entrevista



Video

Violencia económica



Es una forma de manipulación sutil y de control del dinero. Ejemplos de esto son molestarse cuando la pareja usa dinero de la familia para ella misma; convencerla de que es mala administradora o negarle, incluso, acceso a su propio dinero; asimismo, decidir por la pareja cuánto puede gastar o dónde comprar.

Violencia y el modelo patriarcal



Los especialistas en estudios de género señalan que la violencia familiar está relacionada con la violencia de género, con el modelo patriarcal de familia y con sus jerarquías.

Acciones para combatirla

- Construir familias equitativas que rompan con los estereotipos y los roles de género.
- Distribuir equitativamente las tareas domésticas y la toma de decisiones.
- Junto con organizaciones feministas, impulsar políticas públicas para llevar a cabo un plan integral que atienda esta problemática.

Hasta hace unas décadas se hablaba de violencia intrafamiliar, pero los especialistas han dejado de usar ese término para enfatizar que no es algo privado ni exclusivo del hogar, sino un problema social y de salud pública que requiere intervención y apoyo.