



CONVOCATORIA
2 da. CAMINATA Y CARRERA INCLUYENTE
“7 ELEMENTOS PARA EL BIENESTAR 2019”

La Secretaría de Salud a través de la Dirección de Promoción de la Salud de los Servicios de Salud Pública del Distrito Federal invitan a la 2 da. CAMINATA Y CARRERA INCLUYENTE:

Que tiene como objetivo fomentar la actividad física en cualquier condición de salud como medio preventivo y de autocuidado durante el ciclo de vida.

Se invita a jóvenes, adultos mayores, niños y niñas que podrán acompañar a su familia y ser parte de este evento. Grupos de Módulos de Atención a la Obesidad, de Ayuda mutua, personal multidisciplinario de centros de salud, instituciones públicas-privadas y al público en general.

INSCRIPCIONES GRATUITAS: <https://forms.gle/tKNWzyVgCFqXnAQLA>

LUGAR Y FECHA Domingo 10 de noviembre de 2019 en el Deportivo José Gorostiza ubicado en Guillermo Pérez Valenzuela, Col. Santa Catarina, C.P 04100, Alcaldía Coyoacán, CDMX.
Vías de llegada a la población más cercano son Mt. viveros y Av. Universidad

PROGRAMA ACTIVIDADES

| | Actividad |
|-------------|--|
| 6:30 - 7:45 | Registro (no se entregará playera después de ese horario) |
| 7:45 - 8:00 | Calentamiento |
| 8:00-8:05 | Banderazo de Salida 5 Km (rodada) y carrera 5 km |
| 8:05-8:10 | Banderazo Salida caminata 3 km |
| | Premio de corredor : entrega de kit a todos los corredores que concluyan el circuito. |
| 9:00 - 9:15 | Estiramiento y técnicas de relajación |
| 9:15- 9:45 | Actividad Física Incluyente. Vida Independiente México |
| 9:45-10:15 | Baile Aeróbico |
| 10:30 hrs | Premiación y acto protocolario |

ENTREGA DEPLAYERA Día del evento a partir de 6:30 – 7:45 (Llevar impresión firmada de hoja de consentimiento)
La entrega de playeras será en orden de llegada, asegúrate de ser puntual. *(El kit de participante solo se entregará a quienes hayan hecho su pre-registro, con un cupo máximo de MIL participantes.)*

CATEGORIAS:

| | | |
|---------------------------------|-------------|---------------------------|
| Caminata | 3 KM | Familiar |
| Carrera | 5 KM | Mayores de 12 años |
| Rodada (silla de ruedas) | 5 KM | Mayores de 12 años |

INSCRIPCIONES Se llevarán a cabo a partir de la publicación de la presente convocatoria y hasta media hora antes del inicio del evento

LUGARES DE PRE-REGISTRO:

- ✓ Glorieta de la columna de independencia (Paseo de la Reforma); Domingos de 9:00 a 13:00 Horas.
- ✓ Kioscos de la salud:
 - CUEMANCO (pista de remo y canotaje); miércoles y jueves de 9:00 a 12:00 horas.
 - ARAGÓN (Interior del Bosque de Aragón); viernes y sábado de 9:00 a 12:00 horas.
- ✓ Alcaldía Coyoacán



- ✓ Jurisdicción Sanitaria Coyoacán

**PAQUETE
DE CORREDOR**

Playera, número y kit de recuperación.

PREMIACION

Premio básico: entrega de Kit a todos los corredores que terminene el circuito Caminata - Carrera

Premio especial: Se premiará a 10 participantes (5 de caminata y 5 de carrera) .

Premio Oro: Se premiará a 10 participantes (5 de caminata y 5 de carrera). que cumplan con los criterios de premiación y cuenten con un pin de eventos anteriores (Acceso a la Salud, Salud Ambiental, Salud Colectiva y Lactancia Materna).

**CRITERIOS
PARA
PREMIACIÓN**

- ✓ Asistir a las tres etapas del reto
- ✓ Participar y terminar la carrera o caminata
- ✓ Presentar los pines correspondientes al Reto (en caso de contar con otro pin de los eventos de 7 elementos para el bienestar, presentarlos)

**REQUISITOS
DE
PARTICIPACIÓN**

ES RESPONSABILIDAD DE LOS PARTICIPANTES:

- ✓ Encontrarse físicamente apto y sin contraindicaciones médicas para el ejercicio (se sugiere examen médico previo)
- ✓ Llevar control de salud si presenta padecimientos crónicos degenerativos
- ✓ Llenar hoja de consentimiento informado y llevarla impresa

SERVICIOS

- Servicio médico
- Guardarropa
- Sanitarios
- Ruta señalada
- Actividades lúdicas para niñas y niños
- Programa de actividad física
- Servicios de salud gratuitos: Detecciones (glucosa, antígeno prostático, presión, IMC, nutrición) vacunas, prueba rápida de VIH, información de cartilla nacional de salud
- Pruebas de capacidad física
- Evaluación de composición corporal y orientación alimentaria

IMPORTANTE

Para participar en la carrera, no olvides traer tu hoja de consentimiento informado firmada y pasar por tu playera en el registro el día del evento.

No habrá entrega de paquetes fuera del horario y lugar establecido.

El participante que no tenga registro o no haya firmado su hoja de consentimiento el día del evento no recibirá Kit de participación y recuperación.

Servicios médicos: Te recomendamos someterte a un examen médico antes de la caminata, dado que el estado de salud de los competidores es solo responsabilidad de cada corredor y NO del Comité Organizador.

Se ofrecerá asistencia médica con una ambulancia y personal especializado, tanto en la ruta como en el área de salida y meta, sólo en caso de emergencia.



AVISO DE PRIVACIDAD

Los datos personales recabados serán protegidos, incorporados y tratados en el Sistema de Datos Personales denominado "Acciones de Promoción para la Salud".

Identificación del responsable y la ubicación de su domicilio:

El Responsable del Sistema de Datos Personales es Servicios de Salud Pública del Distrito Federal, a través del titular de la Coordinación de Promoción a la Salud, mismo que se encuentra ubicado en calle Xocongo, número 65, piso 2, colonia Tránsito, Alcaldía Cuauhtémoc, código postal 06820, Ciudad de México.

Fundamento legal que faculta al responsable para llevar a cabo el tratamiento:

Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, artículos 6 y 16; Ley General de Salud, artículos 2, 6 fracción I, 13 inciso B fracción I, 77 Bis 1, 77 Bis 2; 77 Bis 3, 77 Bis 4, 77 Bis 5 Apartado B fracción II, 110 y 111 fracciones I y II; Ley de los Institutos Nacionales de Salud, artículos 2 fracción III, 5 fracciones III y IX, 6 fracción I y 7 fracciones II y III; Ley de Salud del Distrito Federal, artículos 13 fracción I, 16 fracción I, 40 y 44 fracción II; Ley de Protección de Datos Personales en posesión de sujetos obligados de la Ciudad de México, artículos 4, 9, 10, 12, 20, 21, 36 y 37.

Datos personales que serán sometidos a tratamiento:

Nombre, Características emocionales, Domicilio, Edad, Firma, Género, Teléfono celular, Teléfono particular, Correo electrónico no oficial, Trayectoria educativa, Ocupación, Peso, Resultados de química sanguínea, Talla, Número de hijos, Detección de enfermedades y Estado físico o mental de la persona.

Todos los datos recabados son necesarios para participar en las Acciones de Promoción de la Salud y recibir capacitación y orientación en la materia. Asimismo, se le informa que sus datos no podrán ser difundidos sin su consentimiento expreso, salvo las excepciones previstas en la Ley de Protección de Datos Personales en posesión de sujetos obligados de la Ciudad de México.

Finalidad:

Conocer, mediante la aplicación de encuestas, el estado de salud de la población residente en el Distrito Federal, que participará en las "Acciones de Promoción para la Salud" que serán implementadas por la Dirección de Promoción de la Salud de Servicios de Salud Pública del Distrito Federal; desarrollando sus capacidades y reflexionando sobre problemas de salud y las posibles soluciones que le permitan mejorar su calidad de vida, de manera individual, familiar o colectiva, mediante su capacitación y orientación.

Ciclo de vida de los mismos:

Tiempo de conservación en medio automatizado: 1 a 5 años

Tiempo de conservación en el archivo de trámite: 1 a 5 años

Tiempo de conservación en el archivo de concentración: 1 a 5 años

Procedimientos disponibles para ejercer los derechos Acceso, Rectificación, Cancelación y Oposición:

Se hace de su conocimiento que podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, así como la revocación del consentimiento en la Unidad de Transparencia de Servicios de Salud Pública del Distrito Federal, ubicada en calle Xocongo, número 65, piso 8, Colonia Tránsito, Alcaldía Cuauhtémoc, código postal 06820, Ciudad de México o mediante el correo electrónico unidaddetransparencia@sersalud.df.gob.mx; o bien a través de la Plataforma Nacional de Transparencia (<http://www.plataformadetransparencia.org.mx>), de TEL-INFO 56364636 y mediante el Sistema de Solicitudes de Información de la Ciudad de México <http://www.infomexdf.org.mx/InfomexDF/Default.aspx>.