

¿Qué es?

Es una droga depresora del Sistema Nervioso Central (SNC)

Desacelera las funciones del cerebro

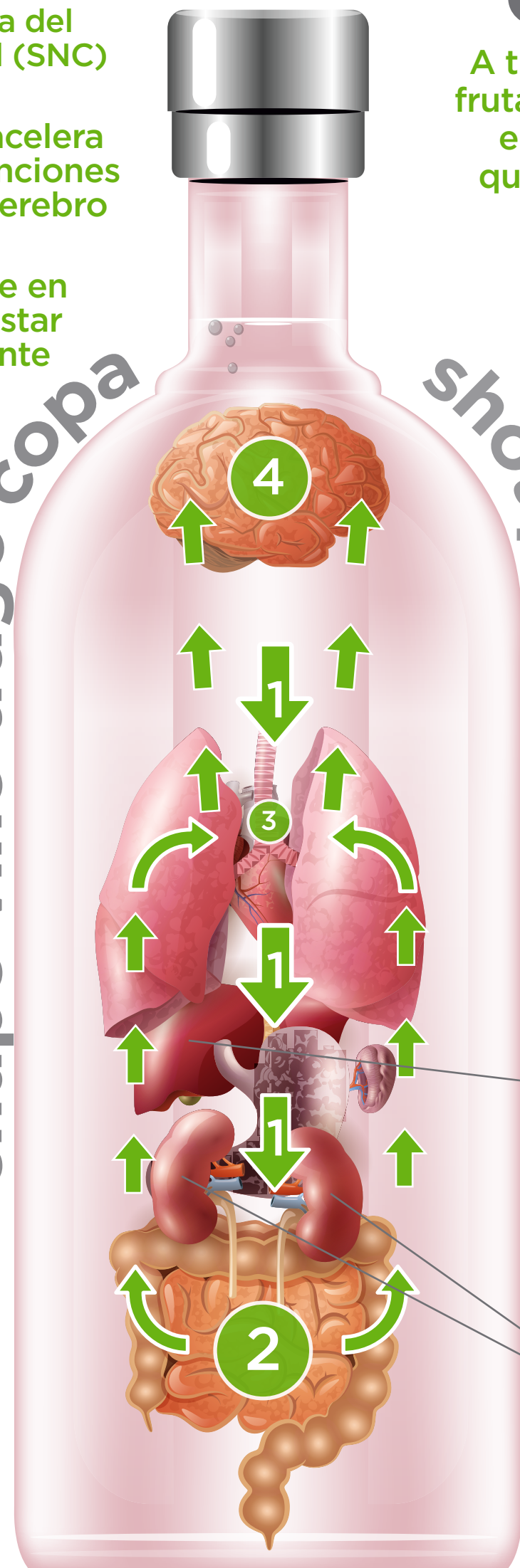
Puede ponerte en riesgo al no estar completamente alerta

¿Qué pasa en tu cuerpo cuando lo consumes?

1. Después de ingerirse, llega al estómago, en donde se absorbe el 20%
2. Posteriormente, el intestino absorbe el resto y pasa a la sangre.
3. La sangre con el alcohol es bombeada por el corazón.
4. Circula por todos los órganos hasta llegar al cerebro.



Hay mayor afectación en menores y adolescentes en comparación con los adultos.



Si eres **menor de 24 años** y consumes alcohol, se verán afectadas las estructuras y funciones cerebrales puesto que tu cuerpo y organismo aún se encuentra en periodo de maduración.

¿Cómo se obtiene?

A través de la *fermentación* de frutas, vegetales o granos, como el *vino, pulque y la cerveza* que pueden alcanzar entre el

12 - 14% de alcohol

Por *destilación*, medio artificial utilizado para aumentar la concentración de alcohol de una bebida.

tequila, ron, mezcal, coñac, ginebra, whisky, vodka

45% de alcohol

¿Cómo se metaboliza?

El *hígado* transforma el alcohol y lo convierte en desecho, siempre y cuando hayan sido cantidades moderadas.

¿Cómo se elimina?

Los *riñones* recogen los desechos y los envían a la *vejiga*, para que se eliminen a través de la orina; también pueden desecharse por sudor, lágrimas, heces y leche materna.

Consecuencias y efectos

- Reírse y hablar en voz alta.
- Desinhibición y euforia.
- Somnolencia y relajación.
- Verborrea (hablar mucho, de prisa y forma confusa).
- Confusión y sueño.
- Disminuye tu capacidad para tomar decisiones acertadas.
- Afecta la memoria y la atención.
- Mareo, náusea y vómito.
- Pérdida del equilibrio.
- Desmayos.

- Disminuye la visibilidad.
- Dificultad motora.
- Lentitud para reaccionar, ausencia de reflejos.
- Agresividad y violencia.
- Alto riesgo de sufrir accidentes.
- Intoxicación leve, moderada o severa.
- Cruda, deshidratación.
- Amnesia, lagunas mentales.
- Convulsiones.
- Estado de coma o muerte.

El consumo frecuente puede generar dependencia física y psicológica; por tanto, las consecuencias son mayores y a largo plazo, como enfermedades del hígado, inflamación, cirrosis y hepatitis; insuficiencia cardíaca, gastritis, úlceras, inflamación del estómago y páncreas; hipertensión; diversos tipos de cáncer como el de boca, faringe, esófago, colon, recto e hígado; depresión severa, alucinaciones; además de todas las afectaciones en diversas áreas de vida como la familiar, laboral, escolar.