

# 3° Carrera

## IEMS

28 de marzo

### 5K

Parque Ecológico de Xochimilco



## CONVOCATORIA

La Dirección General por medio de la Dirección de Asuntos Estudiantiles, a través de la JUD de Cultura y Recreación convoca a toda la comunidad del Instituto de Educación Media Superior de la Ciudad de México a participar en la "3° Carrera 5K IEMS".

### Objetivo:

El objetivo de la "3ra Carrera 5K IEMS", es fortalecer la identidad institucional, reforzar el hábito deportivo, al tiempo que se complementa el proceso formativo – educativo de las y los estudiantes, resaltando la importancia de bosques y áreas naturales en el ámbito urbano y fomentando la conciencia sobre el cuidado del medio ambiente entre la comunidad estudiantil y académica del IEMS.

## BASES

### I. Datos del evento

- Fecha: viernes 28 de marzo de 2025.
- Lugar: Parque Ecológico de Xochimilco
- Dirección: Anillo Perif. 1, Col. Ciénega Grande, Xochimilco, 16036 Ciudad de México, CDMX.
- Punto de reunión: Camino al foro al aire libre.
- Disparo de salida: 9:00 horas. Bloque único.
- Distancia: 5 kilómetros

## II. Categorías

- Rama femenil estudiantes.
- Rama varonil estudiantes
- Rama femenil docentes y administrativos.
- Rama varonil docentes y administrativos.

## III. Registro

La inscripción es gratuita y se realizará de manera digital a partir de la publicación de esta convocatoria y hasta las 23:59 horas del 23 de marzo en el siguiente enlace: [CLICK AQUÍ](#)

Adicional los enlaces deportivos de los planteles participantes deberán integrar el expediente de los estudiantes participantes (carta responsiva, copia de identificación oficial del tutor, hoja de vigencia de derechos de IMSS), así como activar el programa Va Segur@ marcando copia al correo: [ingrid.minero@iems.edu.mx](mailto:ingrid.minero@iems.edu.mx)

## IV. Asignación de número oficial.

Los números serán asignados de acuerdo con la fecha de inscripción.

La entrega del número oficial, se hará a través de los enlaces deportivos de cada plantel, quienes podrán recoger los números asignados a los participantes de su plantel del 24 al 26 de marzo en un horario de 9:00 a 18:00 horas en la JUD de Cultura y Recreación, los participantes deberán coordinarse con los enlaces para la entrega del número oficial asignado.

## V. Lineamientos

### • Número oficial asignado

Los participantes deberán portar el número oficial asignado al frente y a la altura del pecho en todo momento durante la carrera, este número es intransferible.

### • Salida de corredores

Los participantes deberán reunirse en el punto de salida, el disparo de inicio será a las 9:00 am. en un bloque único.

### • Registro de asistencia

Todos los participantes sin excepción deberán registrar su asistencia en las mesas de registro, presentando su credencial de estudiante, docente o administrativo y portando su número oficial asignado. (Registro cierra a las 8:50 am.) No se hará cambio de nombres o sustituciones bajo ninguna circunstancia por seguridad de los participantes.

- **Servicios**

Para facilitar el acceso al servicio médico y área de recuperación el participante deberá portar su número oficial asignado. Servicio de sanitarios cuota \$5.00. Servicios de estacionamiento automóviles \$42.00 y autobuses \$72.00.

- **Área de recuperación**

Esta área atenderá únicamente a los corredores que cuenten con su número oficial asignado. Los corredores que no porten número serán retirados y no podrán acceder a la zona de recuperación.

- **Delimitación de la ruta.**

Los participantes en todo momento deberán de permanecer en el perímetro de trotapista, además deberán seguir las instrucciones del personal de staff al cual podrán identificar usando chaleco guinda, el incumplimiento de cualquier indicación resultará en descalificación.

Pueden consultar la ruta [\*\*AQUÍ\*\*](#)

- **Tiempo límite.**

El tiempo límite para concluir el circuito que comprende la trotapista será de 60 minutos como máximo.

- **Justificación de inasistencia para docentes y administrativos.**

La justificación de inasistencia para docentes y administrativos requiere registro de asistencia en mesa del registro.

## **VI. Ceremonia de premiación**

Se llevará a cabo el mismo día de la carrera, viernes 28 de marzo, a las 10:15 am, en el Parque Ecológico de Xochimilco.

## **VII. Transitorios**

Los aspectos no previstos en esta convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador y sus decisiones se considerarán inapelables.

**ESTA CONVOCATORIA QUEDA SUJETA A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.** Dudas y/o aclaraciones comunicarse a la Jefatura de Unidad Departamental de Cultura y Recreación.

Teléfono: 55 5636 2500 ext. 809 e-mail: [ingrid.minero@iems.edu.mx](mailto:ingrid.minero@iems.edu.mx)